基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

112年 十月份 ※午餐均附時令新鮮水果

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **下 午 茶** |
| **2** | **一** | **什錦麵線** | **翡翠肉絲炒飯 紫菜蛋花湯** | **三鮮湯餃** |
| **3** | **二** | **小兔包 玉米濃湯** | **五香肉燥 芹菜拌干絲 炸雞捲 黃瓜排骨湯** | **香菇肉羹麵** |
| **4** | **三** | **銀魚粥** | **什錦肉絲煮烏龍麵** | **什錦冬粉** |
| **5** | **四** | **草莓吐司 牛奶** | **喜月板蒸蛋 麵腸炒鹹菜 炒時蔬 冬瓜排骨湯** | **天婦羅 小魚丸** |
| **6** | **五** | **地瓜粥 肉鬆** | **鹽烤雞排 滷海帶 炒時蔬 青菜蛋花湯** | **紅豆麵包****(廚房清潔日)** |
| **7** | **六** | **週 休** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9** | **一** | **國慶連假彈性放假一天(已於9/23補班補課)** |
| **10** | **二** | **國 慶 日 放 假 一 天** |
| **11** | **三** | **小饅頭 麥茶** | **什錦菇菇燴飯 玉米濃湯** | **竹筍肉絲鹹粥** |
| **12** | **四** | **小米粥 肉鬆** | **雞胸肉炒洋蔥 干丁炒毛豆 炒時蔬 排骨湯** | **貢丸湯** |
| **13** | **五** | **草莓吐司 牛奶** | **五香肉燥 香炒天婦羅 炒時蔬 黃瓜排骨湯** | **大滷麵** |
| **14** | **六** | **週 休** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16** | **一** | **玉米片 牛奶** | **魚板茶碗蒸 螞蟻上樹 炒時蔬 冬瓜排骨湯** | **麵線羹** |
| **17** | **二** | **地瓜粥 麵筋** | **酥炸雞排 鐵板豆腐 炒時蔬 冬瓜排骨湯** | **小饅頭 麥茶** |
| **18** | **三** | **全麥吐司 牛奶** | **什錦炒烏龍麵 玉米排骨湯** | **三鮮湯餃** |
| **19** | **四** | **生日蛋糕 麥茶** | **香菇肉燥 魯1/4豆干 紅蘿蔔炒蛋 青菜排骨湯** | **綠豆麥片** |
| **20** | **五** | **什錦米苔目** | **南洋咖哩雞 味噌湯** | **銅鑼燒****(廚房清潔日** |
| **21** | **六** | **週 休** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **23** | **一** | **玉米瘦肉粥** | **肉 絲 蛋 炒 飯 竹筍排骨湯** | **義大利麵** |
| **24** | **二** | **牛奶麥片** | **瓜仔肉 豆干炒榨菜絲 滷白菜 冬瓜排骨湯** | **榨菜肉絲麵** |
| **25** | **三** | **雞蓉玉米粥** | **什錦麵疙瘩** | **麵線羹** |
| **26** | **四** | **什錦麵線** | **梅干扣肉 蔥燒豆腐 開陽白菜 蘿蔔排骨湯** | **紅豆湯** |
| **27** | **五** | **花生三明治 牛奶** | **咖哩炒什錦烏龍麵 冬瓜排骨湯** | **八寶冬粉** |
| **28** | **六** | **週 休** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **30** | **一** | **地瓜粥 菜脯蛋**  | **番茄玉米粒蛋炒飯 白菜冬粉湯** | **肉羹麵** |
| **31** | **二** | **小饅頭 麥茶** | **炒什錦烏龍麵 海帶蛋花湯** | **貢丸湯** |

※水果．青菜均為當季時鮮．請鼓勵幼兒多吃．常保健康．謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉 112.09.20