** 基隆市私立親親幼兒園營養餐點預定表**

 **113年 一月份 ※午餐均附時令新鮮水果**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **下 午 茶** |
| **1** | **一** | **元旦放假一天** |
| **2** | **二** | **榨菜肉絲麵** | **吻仔魚蒸蛋 滷海帶結 炒時蔬 冬瓜排骨湯** | **小魚丸 天婦羅** |
| **3** | **三** | **紅糖饅頭 麥茶** | **什 錦 燴 飯 豆腐蛋花湯** | **麵 線 焿** |
| **4** | **四** | **吻仔魚粥** | **五香肉燥 麵腸炒榨菜 炒時蔬 黃瓜排骨湯** | **綠豆薏仁湯** |
| **5** | **五** | **全麥吐司 玉米湯** | **梅干扣肉 紅燒1/4豆干 炒時蔬 紫菜蛋花湯** | **銅鑼燒****(廚房清潔日)** |
| **6** | **六** | **週 休** |
|  |  |
| **8** | **一** | **香菇雞絲麵** | **喜月板蒸蛋 紅燒天婦羅 炒時蔬 蛋花湯** | **絲瓜麵線** |
| **9** | **二** | **地瓜粥 麵筋** | **花瓜蒸肉 炒海帶絲 炒時蔬 排骨湯**  | **芋頭米粉湯** |
| **10** | **三** | **全麥吐司 牛奶** | **什錦炒烏龍麵 蘿蔔排骨湯** | **三鮮湯餃** |
| **11** | **四** | **什錦麵線** | **花瓜蒸肉 螞蟻上樹 炒時蔬 冬瓜排骨湯** | **紫米紅豆湯** |
| **12** | **五** | **奶油饅頭 麥茶** | **咖哩雞肉飯 玉米排骨湯** | **關東煮** |
| **13** | **六** | **週 休** |
|  |  |
| **15** | **一** | **雞蛋玉米粥** | **高麗菜炒飯 蘿蔔排骨湯** | **大滷麵** |
| **16** | **二** | **全麥吐司 蛋花湯** | **梅干扣肉 豆干炒肉絲 炒時蔬 白菜冬粉湯** | **貢丸湯** |
| **17** | **三** | **榨菜肉絲麵** | **什錦肉絲煮麵疙瘩**  | **芋頭饅頭 麥茶** |
| **18** | **四** | 生日蛋糕 麥茶 | 花瓜蒸肉 麵輪燴蘿蔔 炒時蔬 **青菜蛋花湯**  | **綠豆湯** |
| **19** | **五** | **皮蛋瘦肉粥** | 洋蔥雞柳 干丁炒毛豆 炒時蔬 蛋花湯 | **紅豆麵包****(廚房清潔日)** |
| **20** | **六** | **週 休** |
|  |  |
| **22** | **一** | **什錦米苔目** | **煮什錦烏龍麵** | **小魚丸 蘿蔔湯** |
| **23** | **二** | **全麥土司 麥茶** | 五香肉燥飯 滷海帶結 炒時蔬 海帶芽蛋花湯 | **芋頭米粉湯** |
| **24** | **三** | 牛奶麥片 | **番茄蛋炒飯** 青菜豆腐湯 | **三鮮湯餃** |
| **25** | **四** | 什錦鹹粥 | **梅干扣肉 家常豆腐 炒時蔬 冬瓜排骨湯** | **關東煮** |
| **26** | **五** | 南瓜饅頭 麥茶 | 咖哩炒什錦烏龍麵 海苔蛋花湯 | **沙琪瑪 麥茶** |
| **27** | **六** | **週 休** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **29** | **一** | **地瓜粥 肉鬆** | **什錦燴飯 玉米湯** | **八寶冬粉湯** |
| **30** | **二** | 香 菇 什 錦 麵 | **銀魚蒸蛋 紅燒天婦羅 炒時蔬 味噌湯** | **什錦米粉湯** |
| **31** | **三** | **芋頭鹹粥** | **南瓜肉絲炒米粉 豆腐蛋花湯** | **貢丸湯** |

**※水果．青菜均為當季時鮮．請鼓勵幼兒多吃．常保健康．謝謝！**

**※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！**

**※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。**

**※本園一律使用台灣產地豬肉**

 **112.12.19**