

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

113年 八月份

※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶	
1	四	草莓吐司 牛奶	鮮味茶碗蒸 炸雞捲 炒時蔬 排骨玉米湯	紅豆小湯圓	
2	五	地瓜粥 肉鬆	什錦煮烏龍麵	仙草蜜 (廚房清潔日)	
3	六	週 休			
5	一	麵 線 羹	番茄菇菇麵疙瘩	三 鮮 水 餃	
6	二	全麥吐司 牛奶	肉燥地瓜飯 干丁炒毛豆 炒時蔬 味噌豆腐湯	大 滷 麵	
7	三	海島香鬆粥	梅干扣肉 洋蔥炒蛋 炒時蔬 蘿蔔排骨湯	竹筍米粉湯	
8	四	草莓吐司 牛奶	雞肉親子丼 排骨冬瓜湯	愛 玉 凍	
9	五	香菇肉燥麵	茄汁雞絲蛋麵	小魚丸 天婦羅	
10	六	週 休			
12	一	地瓜粥 麵筋	什錦芋頭粥 排骨冬瓜湯	貢 丸 湯	
13	二	蔬菜米苔目	花瓜蒸肉 紅燒天婦羅 炒時蔬 排骨湯	仙草蜜 (廚房清潔日)	
14	三	暑 休 三 天			
15	四	暑 休 三 天			
16	五	暑 休 三 天			
17	六	週 休			
19	一	什 錦 麵 線	什錦麵疙瘩 味噌湯	三 鮮 湯 餃	
20	二	吻魚蔬菜粥	玉米蒸蛋 紅燒海帶結 炒時蔬 紫菜蛋花湯	麵 線 羹	
21	三	全麥吐司 麥茶	香Q肉燥飯 涼拌干絲 炒時蔬 冬瓜排骨湯	甜 米 苔 目	
22	四	小饅頭 牛奶	什錦煮烏龍麵	綠 豆 湯	
23	五	皮蛋瘦肉粥	火腿蛋炒飯 排骨冬瓜湯	檸 檬 愛 玉 凍	
24	六	週 休			
26	一	地瓜粥 煎蛋	什錦煮烏龍麵	新竹貢丸湯	
27	二	全麥吐司 麥茶	花瓜蒸肉 大黃瓜燴豆腸 炒時蔬 黃瓜排骨湯	關 東 煮	
28	三	榨菜肉絲麵	火腿番茄蛋炒飯 玉米濃湯	甜 米 苔 目	
29	四	牛奶麥片	什錦菇菇燴飯 紫菜蛋花湯	仙 草 蜜	
30	五	小饅頭 牛奶	雞胸肉炒洋蔥 滷海帶結 炒時蔬 蘿蔔排骨湯	沙 淇 瑪 (廚房清潔日)	
31	六	週 休			

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉