

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

113 年 九月份

※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
2	一	什 錦 麵 線	番茄佐玉米蛋炒飯 青菜蛋花湯	綠 豆 麥 片 湯
3	二	芋 頭 瘦 肉 粥	花瓜蒸肉 干丁炒毛豆 炒時蔬 玉米濃湯	貢 丸 湯
4	三	小饅頭 麥茶	豬肉滑蛋燴飯 味噌豆腐湯	關 東 煮
5	四	草莓吐司 牛奶	炸雞排 什錦豆腐 炒時蔬 豆腐蘿蔔湯	紅 豆 湯 圓
6	五	地瓜粥 肉鬆	什錦煮麵疙瘩	仙 草 蜜
7	六	週 休		

9	一	滑 蛋 玉 米 粥	吻仔魚蛋湯麵	三 鮮 湯 餃
10	二	什 錦 麵 線	雞胸肉炒洋蔥 滷海帶結 炒時蔬 冬瓜湯	小饅頭 麥茶
11	三	奶油饅頭 牛奶	南瓜炒什錦米粉 排骨蘿蔔湯	什 錦 米 粉 湯
12	四	全麥吐司 麥茶	香 Q 肉燥飯 涼拌干絲 炒時蔬 青菜排骨湯	綠 豆 湯
13	五	地瓜粥 肉鬆	日式雞肉燴飯 竹筍湯	沙 琪 瑪 (廚房清潔日)
14	六	週 休		

16	一	皮 蛋 瘦 肉 粥	什 錦 肉 絲 炒 麵 玉米排骨湯	黑糖饅頭 麥茶
17	二	中秋節放假一天		
18	三	花生吐司 牛奶	火腿番茄蛋炒飯 排骨竹筍湯	麵 線 羹
19	四	生日蛋糕 麥茶	梅干扣肉 豆干炒肉絲 炒時蔬 紫菜蛋花湯	紫 米 紅 豆 湯
20	五	芋 頭 粥	玉米蒸蛋 蘿蔔燴五花肉 炒時蔬 排骨湯	愛 玉 凍
21	六	週 休		

23	一	雞 蓉 玉 米 粥	菇菇滑蛋燴飯 黃瓜排骨湯	義 大 利 麵
24	二	什 錦 麵 線	肉燥地瓜飯 紅燒天婦羅 炒時蔬 冬瓜玉米湯	八 寶 冬 粉 湯
25	三	鮮奶吐司 牛奶	竹筍肉絲鹹粥	肉 羹 麵
26	四	地瓜粥 炒蛋	豆瓣雞丁 家常豆腐 炒時蔬 海帶芽湯	小饅頭 麥茶
27	五	榨 菜 肉 絲 麵	什錦煮烏龍麵	奶 油 麵 包 (廚房清潔日)
28	六	週 休		

30	一	小 米 粥 肉 鬆	日式煮烏龍麵	瘦 肉 粥
----	---	-----------	--------	-------

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

113.08.22