



基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

113 年 十月份

※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早 點	午 餐	下午茶
1	二	小兔包 牛奶	五香 Q 肉燥 滷甜不辣 炒時蔬 黃瓜排骨湯	香菇肉羹麵
2	三	銀 魚 粥	日式什錦煮麵疙瘩	什錦冬粉煲
3	四	草莓吐司 牛奶	喜月板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬 冬瓜排骨湯	貢 丸 湯
4	五	什錦米苔目	夏威夷炒飯 青菜蛋花湯	紅豆麵包 (廚房清潔日)
5	六	週 休		

7	一	地瓜粥 肉鬆	芋香蔬菜米粉湯	大 滷 麵
8	二	榨菜肉絲麵	照燒雞柳 香菇麵筋 炒時蔬 味噌豆腐湯	八寶冬粉
9	三	小饅頭 麥茶	什錦菇菇燴飯 玉米濃湯	鹹蛋肉粥
10	四	國慶日放假一天		
11	五	全麥吐司 牛奶	梅干扣肉 香炒天婦羅 炒時蔬 黃瓜排骨湯	檸檬愛玉
12	六	週 休		

14	一	絲瓜麵線	什錦炒烏龍麵 紫菜蛋花湯	麵 線 羹
15	二	蔬菜鹹粥	紅燒獅子頭 鐵板豆腐 炒時蔬 冬瓜排骨湯	餛飩意麵
16	三	芋頭饅頭 牛奶	番茄肉絲煮麵疙瘩	小饅頭 麥茶
17	四	生日蛋糕 麥茶	三杯雞 魯 1/4 豆干 紅蘿蔔炒蛋 青菜排骨湯	綠豆薏仁湯
18	五	什錦米苔目	南洋雞胸肉燴飯 味噌湯	沙 淇 瑪 (廚房清潔日)
19	六	週 休		

21	一	玉米瘦肉粥	雞肉親子丼 竹筍排骨湯	義大利麵
22	二	牛奶麥片	豆腐蒸肉 滷海帶結 炒時蔬 冬瓜排骨湯	麵 線 羹
23	三	雞蓉玉米粥	茄汁雞絲蛋麵	甜米苔目
24	四	什錦麵線	梅干扣肉 蔥燒豆腐 開陽白菜 蘿蔔排骨湯	關 東 煮
25	五	花生三明治 牛奶	高麗菜肉絲麵疙瘩	八寶冬粉
26	六	週 休		

28	一	地瓜粥 玉米蛋	翡翠玉米蛋炒飯 白菜冬粉湯	貢 丸 湯
29	二	小饅頭 麥茶	玉米雞丁 大黃瓜燴豆腸 炒時蔬 青菜豆腐湯	肉 羹 麵
30	三	香菇雞絲麵	炒什錦烏龍麵 海帶蛋花湯	淡 水 魚 丸
31	四	什錦瘦肉粥	南瓜肉絲炒米粉 南瓜濃湯	紅豆湯圓

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉