



基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

113 年 11 月份

※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	五	奶油饅頭 牛奶	咖哩雞肉飯 排骨蘿蔔湯	沙琪瑪 (廚房清潔日)
2	六	週 休		
4	一	瘦 肉 粥	茶碗蒸 螞蟻上樹 炒時蔬 蛋花湯	小魚丸 天婦羅
5	二	什 錦 麵 線	花瓜蒸肉 豆干炒肉絲 炒時蔬 排骨蘿蔔湯	竹筍米粉湯
6	三	花生吐司 麥茶	什錦肉絲炒米粉 紫菜蛋花湯	紅糖饅頭 麥茶
7	四	雞 蛋 玉 米 粥	鳳梨雞柳 紅燒豆腐 炒時蔬 豆腐味噌湯	紅 豆 湯 圓
8	五	黑糖饅頭 麥茶	煮什錦烏龍麵	竹筍肉絲粥
9	六	週 休		
11	一	芋 頭 肉 絲 粥	鳳梨火腿洋蔥蛋炒飯 排骨蘿蔔湯	關 東 煮
12	二	草莓吐司 麥茶	鹽烤雞排 麻婆豆腐 炒時蔬 冬瓜排骨湯	銀絲卷 麥茶
13	三	地瓜粥 麵筋	什錦海鮮燴飯 黃瓜排骨湯	芋 頭 米 粉 湯
14	四	什 錦 米 苔 目	花瓜蒸肉 炸雞捲 炒時蔬 豆腐味噌湯	綠 豆 薏 仁 湯
15	五	紅糖饅頭 麥茶	魷仔魚蒸蛋 炒海帶絲 炒時蔬 金針排骨湯	銅 鑼 燒 (廚房清潔日)
16	六	週 休		
18	一	牛 乳 玉 米 片	什錦肉絲麵疙瘩	榨 菜 肉 絲 麵
19	二	奶油吐司 玉米湯	糖醋雞球 魯海帶結 炒時蔬 蔬菜蛋花湯	奶油饅頭 麥茶
20	三	清 粥 小 菜	魚板蒸蛋 麵腸炒薑絲 炒時蔬 蔬菜豆腐湯	新 竹 貢 丸 湯
21	四	生日蛋糕 麥茶	肉燥飯 芹菜拌白干絲 炒時蔬 蘿蔔玉米湯	妞 妞 甜 八 寶
22	五	小饅頭 牛奶	什錦菇菇燴飯 排骨冬瓜湯	三 鮮 湯 餃
23	六	週 休		
25	一	小米粥 肉鬆	炒咖哩什錦烏龍麵 排骨蘿蔔湯	八 寶 冬 粉
26	二	牛 乳 麥 片	玉米粒炒雞胸 魯 1/4 豆干 炒時蔬 黃瓜排骨湯	奶油饅頭 麥茶
27	三	全麥吐司 玉米湯	翡翠蛋炒飯 排骨冬瓜湯	什 錦 米 苔 目
28	四	榨 菜 肉 絲 麵	梅干扣肉 滷油豆腐 炒時蔬 排骨玉米湯	紅 豆 麥 片
29	五	雞 蓉 玉 米 粥	煮什錦烏龍麵	紅 豆 麵 包 (廚房清潔日)
30	六	週 休		

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉