

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表



113年 十二月份

※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶	
2	一	地瓜粥 肉鬆	什錦煮烏龍麵	三 鮮 湯 餃	
3	二	花生吐司 牛奶	喜月板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬 玉米排骨湯	什 錦 米 粉 湯	
4	三	雞 蓉 玉 米 粥	雞肉親子丼飯 排骨蘿蔔湯	麵 線 羹	
5	四	奶油饅頭 麥茶	瓜仔肉 紅燒天婦羅 炒時蔬 排骨冬瓜湯	紅 豆 湯	
6	五	什 錦 米 苔 目	炒什錦烏龍麵 海帶蛋花湯	沙 琪 瑪 (廚 房 清 潔 日)	
7	六	聖誕節活動			

9	一	牛 奶 玉 米 片	吻仔魚蒸蛋 雜菜冬粉 炒時蔬 排骨蘿蔔湯	肉 羹 麵	
10	二	香 菇 雞 絲 麵	番茄炒蛋 麵腸炒鹹菜 炒時蔬 排骨冬瓜湯	新 竹 貢 丸 湯	
11	三	全 麥 吐 司 玉 米 湯	什錦肉絲麵疙瘩	竹 筍 米 粉 湯	
12	四	黑 糖 饅 頭 牛 奶	香Q肉燥飯 香滷麵輪 炒時蔬 玉米濃湯	紅 豆 薏 仁 湯	
13	五	芋 頭 肉 絲 粥	雞胸肉燴飯 味噌湯	小 魚 丸 天 婦 羅	
14	六	週 休			

16	一	榨 菜 肉 絲 麵	火腿玉米蛋炒飯 排骨蘿蔔湯	大 滷 麵	
17	二	草 莓 吐 司 牛 奶	蟹肉棒蒸蛋 香菇燴麵筋 炒時蔬 豆腐蛋花湯	什 錦 米 苔 目	
18	三	竹 筍 肉 絲 粥	炒什錦米粉 玉米濃湯	關 東 煮	
19	四	生 日 蛋 糕 麥 茶	壽喜燒雞丁 海帶炒三絲 炒時蔬 海帶蛋花湯	綠 豆 湯	
20	五	全 麥 吐 司 牛 乳	高麗菜炒飯 味噌豆腐湯	紅 豆 麵 包 (廚 房 清 潔 日)	
21	六	週 休			

23	一	吻 仔 魚 粥	什 錦 炒 烏 龍 麵 玉米排骨湯	八 寶 冬 粉	
24	二	全 麥 吐 司 麥 茶	烤雞排 家常豆腐 炒時蔬 味噌湯	榨 菜 肉 絲 麵	
25	三	地 瓜 粥 肉 鬆	翡翠玉米蛋炒飯 海帶蛋花湯	淡 水 魚 丸 湯	
26	四	奶 油 饅 頭 麥 茶	魷仔魚蒸蛋 豆干炒榨菜 炒時蔬 青菜豆腐湯	紅 豆 紫 米	
27	五	什 錦 麵 線	梅干扣肉 炸雞捲 炒時蔬 排骨冬瓜湯	奶 油 饅 頭 麥 茶	
28	六	週 休			

30	一	雞 蛋 玉 米 粥	什 錦 煮 烏 龍 麵	大 滷 麵
31	二	花 生 吐 司 麥 茶	瓜仔肉 干丁炒毛豆 炒時蔬 味噌湯	貢 丸 湯

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！
 ※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！
 ※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。
 ※本園一律使用台灣產地豬肉