

基隆市私立親親幼兒園營養餐點預定表

114年一月份 ※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶	
1	三	元旦放假一天			
2	四	吻仔魚粥	五香肉燥 麵腸炒榨菜 炒時蔬 黃瓜排骨湯	綠豆薏仁湯	
3	五	全麥吐司 玉米湯	什錦煮麵疙瘩	沙琪瑪 (廚房清潔日)	
4	六	週 休			

6	一	香菇雞絲麵	番茄蛋炒飯	紫菜蛋花湯	絲瓜麵線
7	二	地瓜粥 麵筋	花瓜蒸肉 炒海帶絲 炒時蔬 排骨湯	芋頭米粉湯	
8	三	全麥吐司 牛奶	什錦炒烏龍麵	豆腐味噌湯	三鮮湯餃
9	四	什錦麵線	梅干扣肉 紅燒 1/4 豆干 炒時蔬 冬瓜排骨湯	紫米紅豆湯	
10	五	奶油饅頭 麥茶	雞胸肉燴飯	玉米排骨湯	關東煮
11	六	週 休			

13	一	地瓜粥 菜脯蛋	喜月板蒸蛋 麵輪燴蘿蔔 炒時蔬 青菜蛋花湯	大滷麵	
14	二	花生吐司 麥茶	菇菇燴飯	白菜冬粉湯	貢丸湯
15	三	小饅頭 豆漿	什錦煮烏龍麵		芋頭饅頭 麥茶
16	四	生日蛋糕 牛奶	什錦肉絲煮麵疙瘩		綠豆湯
17	五	芋頭什錦粥	翡翠玉米蛋炒飯	蘿蔔排骨湯	紅豆麵包 (廚房清潔日)
18	六	週 休			

20	一	什錦米苔目	煮什錦烏龍麵		小魚丸 蘿蔔湯
21	二	全麥土司 豆漿	吻仔魚蒸蛋 滷海帶結 炒時蔬 海帶芽蛋花湯	芋頭米粉湯	
22	三	牛奶 麥片	番茄肉絲蛋炒飯	青菜豆腐湯	三鮮湯餃
23	四	什錦鹹粥	花瓜蒸肉 家常豆腐 炒時蔬 冬瓜排骨湯	麵線羹	
24	五	南瓜饅頭 麥茶	炒什錦米粉	海苔蛋花湯	銅鑼燒
25	六	週 休			

27	一	彈性放假一日			
28	二	除夕			
29	三	初一			
30	四	初二			

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉