

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114 年 三月份

※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	六		週 休	

3	一	榨 菜 肉 絲 麵	南瓜肉絲炒米粉	排骨海帶湯	天婦羅 小魚丸
4	二	芋 頭 鹹 粥	喜悅板蒸蛋 炒海帶絲 炒時蔬	馬鈴薯排骨湯	奶油饅頭 麥茶
5	三	地瓜粥 玉米蛋	什錦菇菇燴飯	紫菜蛋花湯	三 鮮 湯 餃
6	四	小 饅 頭 豆 漿	梅干扣肉 紅燒豆腐 炒時蔬	排骨蘿蔔湯	綠 豆 湯
7	五	花生吐司 麥茶	什錦肉絲麵疙瘩		沙 琪 瑪 (廚 房 清 潔 日)
8	六		週 休		

10	一	雞 蛋 玉 米 粥	炒什錦烏龍麵	排骨金針湯	三 鮮 湯 餃
11	二	白 饅 頭 豆 漿	烤雞排 紅蘿蔔炒蛋 炒時蔬	玉米濃湯	八 寶 冬 粉
12	三	全麥吐司 牛奶	高麗菜炒飯	排骨蘿蔔湯	肉 羹 麵 線
13	四	牛 奶 玉 米 片	五香肉燥 干丁炒毛豆 炒時蔬	豆腐味噌湯	什 錦 米 苔 目
14	五	奶油饅頭 豆漿	番茄炒蛋 馬鈴薯魯肉 炒時蔬	排骨黃瓜湯	絲 瓜 麵 線
15	六		週 休		

17	一	黑糖饅頭 麥茶	翡翠肉絲蛋炒飯	豆腐味噌湯	天婦羅 小魚丸
18	二	榨 菜 肉 絲 麵	魷仔魚蒸蛋 炸雞捲 炒時蔬	排骨冬瓜湯	關 東 煮
19	三	草莓吐司 牛奶	南瓜肉絲炒米粉		義 大 利 麵
20	四	生日蛋糕 豆漿	糖醋雞丁 紅燒海帶結 炒時蔬	排骨黃瓜湯	紫 米 紅 豆 湯
21	五	奶 油 麵 包	春 季 郊 遊		米 苔 目 (廚 房 清 潔 日)
22	六		週 休		

24	一	地瓜粥 麵筋	竹筍肉絲烏龍麵		綠 豆 薏 仁 湯
25	二	絲 瓜 麵 線	香Q肉燥飯 滷豆干 炒時蔬	海苔蛋花湯	大 滷 麵
26	三	什 錦 冬 粉 湯	火腿翡翠蛋炒飯	排骨玉米湯	麵 線 羹
27	四	花生吐司 豆漿	馬鈴薯燉肉 家常豆腐 炒時蔬	排骨蘿蔔湯	綠 豆 湯
28	五	香 菇 肉 燥 麵	什 錦 燴 飯	豆腐味噌湯	紅 豆 麵 包
29	六		週 休		

31	一	牛 奶 玉 米 片	火腿玉米蛋炒飯	排骨蘿蔔湯	什 錦 米 粉 湯
----	---	-----------	---------	-------	-----------

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.02.25