

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114 年 五月份

※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早	點	午	餐	下	午	茶
1	四	五一勞動節放假一天						
2	五	牛 奶 饅 頭	什錦炒烏龍麵	排骨冬瓜湯	紅	豆	麵	包
3	六	週 休						
5	一	地瓜稀飯 麵筋	玉米火腿蛋炒飯	海帶芽湯	雞	絲	麵	
6	二	黑糖饅頭 牛奶	照燒雞柳 家常豆腐 炒時蔬	排骨黃瓜湯	什	錦	米	粉 湯
7	三	雞 蓉 玉 米 粥	什錦肉絲麵疙瘩	玉米濃湯	三	鮮	湯	餃
8	四	香 菇 肉 燥 麵	香Q肉燥飯 滷海帶 螞蟻上樹	冬瓜排骨湯	甜	米	苔	目
9	五	草莓吐司 豆漿	魚板蒸蛋 豆干炒榨菜 大黃瓜燴豆包	紫菜蛋花湯	波	羅	麵	包
10	六	週 休						
12	一	吻 仔 魚 粥	什錦烏龍湯麵		南	瓜	饅	頭 麥 茶
13	二	什 錦 麵 線	馬鈴薯燉肉 豆干炒肉末 炸雞捲	金針排骨湯	竹	筍	鹹	粥
14	三	地瓜粥 菜脯蛋	高麗菜玉米炒飯	竹筍排骨湯	什	錦	米	苔 目
15	四	牛 奶 麥 片	蟹肉棒蒸蛋 麵腸炒鹹菜 炒時蔬	海帶芽湯	綠	豆	麥	片
16	五	香 菇 雞 絲 麵	香 菇 雞 肉 燴 飯	豆腐蛋花湯	麵	線	羹	
17	六	週 休						
19	一	牛 奶 玉 米 片	銀魚蒸蛋 紅燒甜不辣 炒時蔬	蛋花湯	大	滷	麵	
20	二	全麥吐司 麥茶	玉米雞球 香滷¼豆干 炒時蔬	冬瓜排骨湯	芹	菜	貢	丸 湯
21	三	榨 菜 肉 絲 麵	什錦肉絲炒米粉	紫菜蛋花湯	八	寶	冬	粉
22	四	生日蛋糕 豆漿	花瓜蒸肉 豆干炒肉絲 炸雞捲	玉米排骨湯	紅	豆	湯	
23	五	地瓜粥 玉米炒蛋	翡翠蛋炒飯	豆腐味噌湯	沙	琪	瑪	
24	六	週 休						
26	一	鮮奶饅頭 麥茶	什錦炒烏龍麵	玉米排骨湯	茄	汁	義	大 利 麵
27	二	地瓜粥 肉鬆	魚板蒸蛋 涼拌干絲 螞蟻上樹	紫菜豆腐湯	大	滷	麵	
28	三	草莓吐司 牛奶	什 錦 炒 飯	排骨冬瓜湯	竹	筍	米	粉 湯
29	四	皮 蛋 瘦 肉 粥	烤雞排 家常豆腐 炒時蔬	海帶味噌湯	紫	米	紅	豆 湯
30	五	端午節放假一天						
31	六	週 休						

※青菜・水果均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.04.28