

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114 年 六月份

※午餐均附時令新鮮水果



日 期	星 期	早 點	午 餐	下 午 茶
2	一	雞 蓉 玉 米 粥	火腿玉米蛋炒飯 青菜蛋花湯	香 菇 肉 羹 麵
3	二	什 錦 麵 線	魷仔魚蒸蛋 大黃瓜燴豆腸 涼拌干絲 竹筍排骨湯	皮 蛋 瘦 肉 粥
4	三	草莓吐司 豆漿	什錦肉絲麵疙瘩	仙 草 蜜
5	四	芋 頭 米 粉 湯	梅干扣肉 炒海帶三絲 炒時蔬 黃瓜排骨湯	麥 片 綠 豆 湯
6	五	地瓜粥 玉米炒蛋	什錦肉絲煮烏龍麵	奶 油 麵 包 (廚房清潔日)
7	六	週 休		

9	一	竹 筍 鹹 粥	南瓜肉絲炒米粉 紫菜蛋花湯	榨 菜 肉 絲 麵
10	二	絲 瓜 麵 線	蠔油雞丁 家常豆腐 炒時蔬 排骨冬瓜湯	新 竹 貢 丸 湯
11	三	芋頭饅頭 豆漿	咖哩雞肉飯 豆腐蛋花湯	甜 米 苔 目
12	四	什 錦 麵 線	魚板蒸蛋 螞蟻上樹 滷海帶結 玉 米 湯	紫 米 紅 豆 湯
13	五	牛 奶 玉 米 片	翡翠肉絲蛋炒飯 冬瓜排骨湯	雜糧饅頭 牛奶
14	六	週 休		

16	一	香 菇 肉 末 粥	什錦肉絲炒麵 黃瓜排骨湯	什 錦 米 粉 湯
17	二	什 錦 米 苔 目	瓜仔肉 豆干炒肉絲 炒時蔬 玉米排骨湯	三 鮮 湯 餃
18	三	花生吐司 豆漿	什 錦 燴 飯 紫菜蛋花湯	貢 丸 湯
19	四	生日蛋糕 麥茶	香菇肉燥 魯 1/4 豆干 紅燒天婦羅 金針排骨湯	黑糖饅頭 麥茶
20	五	清粥 菜脯蛋	什錦煮烏龍麵	沙 琪 瑪 (廚房清潔日)
21	六	週 休		

23	一	什 錦 麵 線	咖哩炒什錦烏龍麵 豆腐味噌湯	茄 汁 義 大 利 麵
24	二	地 瓜 粥 肉 鬆	滷肉飯 麵腸炒榨菜 炒時蔬 冬瓜排骨湯	八 寶 冬 粉
25	三	香 菇 雞 絲 麵	什錦菇菇燴飯 紫菜蛋花湯	檸 檬 愛 玉
26	四	全麥吐司 豆漿	什錦煮麵疙瘩	什 錦 炒 飯
27	五	牛 乳 麥 片	火腿玉米蛋炒飯 冬瓜排骨湯	福 州 魚 丸 湯
28	六	週 休		

30	一	白 饅 頭 豆 漿	煮什錦烏龍麵	茄 汁 義 大 利 麵
----	---	-----------	--------	-------------

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉