

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114年七月份 ※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	二	牛奶饅頭 豆漿	什錦煮烏龍麵	沙 琪 瑪
2	三	全麥吐司 牛奶	什錦燴飯	排骨竹筍湯 仙 草 凍
3	四	芋頭饅頭 麥茶	火腿蛋炒飯	味噌湯 新竹貢丸湯
4	五	牛奶麥片	喜月板蒸蛋 毛豆炒豆干 炒時蔬	紫菜蛋花湯 銀 絲 卷 (廚房清潔日)
5	六	週 休		

7	一	雞蛋玉米粥	翡翠蛋炒飯	排骨冬瓜湯 絲 瓜 麵 線
8	二	全麥吐司 牛奶	什錦菇菇煮烏龍麵	仙 草 蜜
9	三	地瓜饅頭 麥茶	芋頭竹筍鹹粥	小魚丸 天婦羅
10	四	榨菜肉絲麵	花瓜蒸肉 紅燒油豆腐 炒時蔬	海帶芽湯 黑 糖 米 苔 目
11	五	地瓜粥 炒蛋	肉絲麵疙瘩	紅 豆 湯
12	六	週 休		

14	一	竹筍鹹粥	咖哩雞肉飯	排骨蘿蔔湯 綠 豆 湯
15	二	榨菜肉絲麵	喜悅板蒸蛋 豆干炒肉絲 炒時蔬	青菜排骨湯 紅 豆 麵 包
16	三	黑糖饅頭 豆漿	什錦蔬菜湯麵	大 滷 麵
17	四	生日蛋糕 麥茶	香Q滷肉飯 滷海帶結 炒時蔬	紫 菜 湯 仙 草 蜜
18	五	牛奶玉米片	火腿玉米蛋炒飯	排骨竹筍湯 海 綿 蛋 糕 (廚房清潔日)
19	六	週 休		

21	一	瘦肉鹹粥	南瓜肉絲炒米粉	麵 線 羹
22	二	什錦麵線	蠔油雞丁 螞蟻上樹 炒時蔬	海帶蛋花湯 愛 玉 凍
23	三	花生吐司 豆漿	什錦雞肉燴飯	豆腐味噌湯 茄 汁 義 大 利 麵
24	四	白饅頭 牛奶	肉燥地瓜飯 紅燒天婦羅 炒時蔬	玉米排骨湯 貢 丸 湯
25	五	奶油麵包 麥茶	咖哩炒什錦烏龍麵	排骨黃瓜湯 仙 草 蜜
26	六	週 休		

28	一	香菇雞絲麵	竹筍肉絲煮麵疙瘩	八 寶 冬 粉
29	二	全麥吐司 麥茶	銀魚蒸蛋 芹菜拌干絲 炒時蔬	玉米濃湯 天 婦 羅 小 魚 丸
30	三	小饅頭 牛奶	葫瓜什錦粥	甜 米 苔 目
31	四	香菇肉燥麵	瓜仔肉 蔥燒豆腐 滷海帶結	蘿蔔排骨湯 愛 玉 凍

※水果·青菜均為當季時鮮·請鼓勵幼兒多吃·常保健康·謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉