

# 基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

## 114年 八月份

## ※午餐均附時令新鮮水果



日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	五	草莓吐司 牛奶	喜悅板蒸蛋 魯 1/4 豆干 紅燒冬瓜 排骨玉米湯	沙琪瑪 (廚房清潔日)
2	六	週 休		
4	一	麵 線 羹	什錦麵疙瘩	紅 豆 麵 包
5	二	全麥吐司 牛奶	肉燥地瓜飯 干丁炒毛豆 清蒸南瓜 味噌豆腐湯	愛 玉 凍
6	三	清粥 肉鬆	咖哩雞肉飯 排骨冬瓜湯	貢 丸 湯
7	四	香菇肉燥麵	什錦燴飯	麵 線 羹
8	五	草莓吐司 麥茶	什錦肉絲煮麵	小魚丸 天婦羅
9	六	週 休		
11	一	地瓜粥 麵筋	南瓜炒米粉 排骨冬瓜湯	淡 水 魚 丸 湯
12	二	地瓜饅頭 豆漿	花瓜蒸肉 涼拌干絲 炸雞捲 排骨湯	榨 菜 肉 絲 麵
13	三	什 錦 麵 線	芋頭竹筍鹹粥	甜 米 苔 目
14	四	全麥吐司 豆漿	玉米粒蒸蛋 紅燒海帶結 家常豆腐 紫菜蛋花湯	紅 豆 湯
15	五	竹 筍 粥	什錦煮烏龍麵	仙 草 蜜 (廚房清潔日)
16	六	週 休		
18	一	新 學 期 備 課 暑 休 三 天		
19	二			
20	三			
21	四	小饅頭 牛奶	什錦煮烏龍麵	甜 米 苔 目
22	五	皮蛋瘦肉粥	魷仔魚蒸蛋 干丁炒毛豆 蔥燒豆腐 排骨冬瓜湯	檸 檬 愛 玉 凍
23	六	週 休		
25	一	雞 蛋 玉 米 粥	咖哩炒烏龍麵 海帶蛋花湯	綠 豆 湯
26	二	全麥吐司 麥茶	喜悅板蒸蛋 紅燒天婦羅 魯 1/4 豆干 黃瓜排骨湯	茄 汁 義 大 利 麵
27	三	地瓜粥 肉鬆	火腿蛋炒飯 玉米濃湯	甜 米 苔 目
28	四	牛 奶 麥 片	花瓜蒸肉 滷海帶結 清蒸南瓜 蘿蔔排骨湯	仙 草 蜜
29	五	小饅頭 豆漿	肉絲麵疙瘩	銀 絲 捲 (廚房清潔日)
30	六	週 休		

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！  
 ※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！  
 ※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。  
 ※本園一律使用台灣產地豬肉