

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114 年 九月份

※午餐均附時令新鮮水果



日 期	星 期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	一	什 錦 麵 線	番茄玉米蛋炒飯 青菜蛋花湯	綠 豆 麥 片 湯
2	二	芋 頭 瘦 肉 粥	花瓜蒸肉 干丁炒毛豆 炒時蔬 玉米濃湯	貢 丸 湯
3	三	小饅頭 豆漿	什錦燴飯 味噌豆腐湯	關 東 煮
4	四	草莓吐司 牛奶	炸雞排 什錦豆腐 炒時蔬 豆腐蘿蔔湯	紅 豆 湯
5	五	地瓜粥 肉鬆	什錦煮麵疙瘩	仙 草 蜜
6	六	週 休		

8	一	滑 蛋 玉 米 粥	什錦湯麵	三 鮮 湯 餃
9	二	什 錦 麵 線	雞胸肉炒洋蔥 滷海帶結 炒時蔬 冬瓜湯	小 饅 頭 麥 茶
10	三	奶油饅頭 牛奶	南瓜炒什錦米粉 排骨蘿蔔湯	什 錦 米 粉 湯
11	四	全麥吐司 豆漿	香Q肉燥飯 涼拌干絲 紅燒麵輪 青菜排骨湯	綠 豆 湯
12	五	地瓜粥 肉鬆	日式雞肉燴飯 竹筍湯	沙 琪 瑪 (廚 房 清 潔 日)
13	六	週 休		

15	一	皮 蛋 瘦 肉 粥	什 錦 肉 絲 炒 麵 玉米排骨湯	黑糖饅頭 麥茶
16	二	小米粥 肉鬆	日式煮烏龍麵	瘦 肉 粥
17	三	花生吐司 豆漿	火腿番茄蛋炒飯 排骨竹筍湯	麵 線 羹
18	四	生日蛋糕 麥茶	梅干扣肉 豆干炒肉絲 炒時蔬 紫菜蛋花湯	紫 米 紅 豆 湯
19	五	芋 頭 粥	玉米蒸蛋 蘿蔔燴五花肉 炒時蔬 排骨湯	愛 玉 凍
20	六	週 休		

22	一	雞 蓉 玉 米 粥	菇菇滑蛋燴飯 黃瓜排骨湯	義 大 利 麵
23	二	什 錦 麵 線	肉燥地瓜飯 紅燒天婦羅 炒時蔬 冬瓜玉米湯	八 寶 冬 粉 湯
24	三	鮮奶吐司 牛奶	竹筍肉絲鹹粥	肉 羹 麵
25	四	地瓜粥 炒蛋	豆瓣雞丁 家常豆腐 炒時蔬 海帶芽湯	甜 米 苔 目
26	五	榨 菜 肉 絲 麵	什錦煮烏龍麵	奶 油 麵 包 (廚 房 清 潔 日)
27	六	週 休		

29	一	孔子誕辰紀念日/教師節 (9/28) 適逢星期日，補假一天		
30	二	清 粥 肉 鬆	芋頭竹筍米粉湯	大 滷 麵

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況・餐點隨時異動調整・敬請見諒！

※為增進幼兒健康・本園每週二天・讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.08.25