



基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114 年 十月份

※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早	點	午	餐	下	午	茶
1	三	草莓吐司	豆漿	日式什錦煮麵疙瘩		小魚丸	天婦羅	
2	四	玉米	蛋粥	什錦炒飯	青菜蛋花湯	什錦	冬粉煲	
3	五	什錦	米苔目	五香Q肉燥	滷甜不辣	洋蔥炒蛋	黃瓜排骨湯	海綿蛋糕
4	六	週		休				

6	一	中秋節放假一天						
7	二	大滷麵	肉燥地瓜飯	干丁炒毛豆	紅燒冬瓜	味噌豆腐湯	三鮮湯	餃
8	三	地瓜粥	麵筋	什錦菇菇燴飯	玉米濃湯	貢丸湯		
9	四	全麥吐司	豆漿	梅干扣肉	香炒天婦羅	紅蘿蔔炒蛋	黃瓜排骨湯	紅豆麵包 (廚房清潔日)
10	五	國慶日放假一天						
11	六	週		休				

13	一	地瓜粥	肉鬆	什錦炒烏龍麵	冬瓜排骨湯	關東煮		
14	二	黑糖饅頭	豆漿	花瓜蒸肉	紅燒豆腐	炒時蔬	紫菜蛋花湯	甜米苔目
15	三	什錦	米苔目	咖哩雞肉飯	青菜排骨湯	小饅頭	麥茶	
16	四	生日蛋糕	麥茶	五香肉燥	魯1/4豆干	清蒸南瓜	排骨冬瓜湯	綠豆湯
17	五	花生三明治	牛奶	南瓜炒米粉	南瓜濃湯	仙草蜜		
18	六	週		休				

20	一	地瓜粥	炒蛋	翡翠玉米蛋炒飯	竹筍排骨湯	義大利麵		
21	二	牛奶	麥片	花瓜蒸肉	滷海帶結	炒時蔬	冬瓜排骨湯	什錦米苔目
22	三	小饅頭	麥茶	什錦麵疙瘩		關東煮		
23	四	什錦	麵線	咖哩雞肉飯	蘿蔔排骨湯	小餐包 (廚房清潔日)		
24	五	10/25 台灣光復節 適逢假日 補假一天						
25	六	週		休				

27	一	全麥吐司	豆漿	炒什錦烏龍麵	海帶蛋花湯	貢丸湯		
28	二	小饅頭	麥茶	玉米雞丁	大黃瓜燴豆腸	涼拌干絲	青菜豆腐湯	肉羹麵
29	三	香菇雞絲麵	什錦燴飯	排骨冬瓜湯	紫米紅豆湯			
30	四	什錦瘦肉粥	火腿蛋炒飯	玉米濃湯	芋頭饅頭	麥茶		
31	五	草莓吐司	牛奶	喜月板蒸蛋	干丁炒毛豆	炒時蔬	冬瓜排骨湯	銅鑼燒

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.09.24