



基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114年十月份 ※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早	點	午	餐	下 午 茶
1	三	草莓吐司 豆漿		日式什錦煮麵疙瘩		小魚丸 天婦羅
2	四	玉米蛋粥		什錦炒飯	青菜蛋花湯	什錦冬粉煲
3	五	什錦米苔目	五香Q肉燥 滷甜不辣	洋蔥炒蛋 黃瓜排骨湯		海綿蛋糕
4	六			週 休		

6	一	中秋節放假一天					
7	二	大滷麵	肉燥地瓜飯 干丁炒毛豆 紅燒冬瓜 味噌豆腐湯		三鮮湯	餃	
8	三	地瓜粥 麵筋	什錦菇菇燴飯		玉米濃湯	貢丸	湯
9	四	全麥吐司 豆漿	梅干扣肉 香炒天婦羅 紅蘿蔔炒蛋 黃瓜排骨湯		紅豆麵包 (廚房清潔日)		
10	五	國慶日放假一天					
11	六	週 休					

13	一	地瓜粥 肉鬆	什錦炒烏龍麵		冬瓜排骨湯	關東煮	
14	二	黑糖饅頭 豆漿	花瓜蒸肉 紅燒豆腐 炒時蔬	紫菜蛋花湯		甜米苔目	
15	三	什錦米苔目	咖哩雞肉飯		青菜排骨湯	小饅頭 麥茶	
16	四	生日蛋糕 麥茶	五香肉燥 魯1/4豆干 清蒸南瓜	排骨冬瓜湯		綠豆湯	
17	五	花生三明治 牛奶	南瓜炒米粉		南瓜濃湯	仙草蜜	
18	六	週 休					

20	一	地瓜粥 炒蛋	翡翠玉米蛋炒飯		竹筍排骨湯	義大利麵	
21	二	牛奶麥片	花瓜蒸肉 滷海帶結 炒時蔬	冬瓜排骨湯	什錦米苔目		
22	三	小饅頭 麥茶	什錦麵疙瘩			關東煮	
23	四	什錦麵線	咖哩雞肉飯		蘿蔔排骨湯	小餐包 (廚房清潔日)	
24	五	10/25台灣光復節適逢假日補假一天					
25	六	週 休					

27	一	全麥吐司 豆漿	炒什錦烏龍麵		海帶蛋花湯	貢丸	湯
28	二	小饅頭 麥茶	玉米雞丁 大黃瓜燴豆腸 涼拌干絲	青菜豆腐湯		肉羹	麵
29	三	香菇雞絲麵	什錦燴飯		排骨冬瓜湯	紫米紅豆湯	
30	四	什錦瘦肉粥	火腿蛋炒飯		玉米濃湯	芋頭饅頭	麥茶
31	五	草莓吐司 牛奶	喜月板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬	冬瓜排骨湯		銅鑼燒	

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝!

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生時用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.09.24