



基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114 年 11 月份

※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	六	週 休		
3	一	奶油饅頭 麥茶	什錦炒米粉 紫菜蛋花湯	貢 丸 湯
4	二	什 錦 麵 線	魷仔魚蒸蛋 豆干炒榨菜 炒時蔬 排骨蘿蔔湯	竹 筍 粥
5	三	花生吐司 豆漿	煮什錦烏龍麵	義 大 利 麵
6	四	地瓜粥 肉鬆	鳳梨雞柳 麵腸炒榨菜 炒時蔬 豆腐味噌湯	綠 豆 湯
7	五	全麥吐司 豆漿	什錦燴飯 排骨蘿蔔湯	沙 琪 瑪 (廚房清潔日)
8	六	週 休		
10	一	芋 頭 粥	火腿洋蔥蛋炒飯 排骨蘿蔔湯	三 鮮 湯 餃
11	二	草莓吐司 牛奶	魚板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬 冬瓜排骨湯	小魚丸 天婦羅
12	三	地瓜粥 麵筋	菇菇燴飯 黃瓜排骨湯	什 錦 米 粉 湯
13	四	什 錦 米 苔 目	茶碗蒸 海帶絲炒干絲 炒時蔬 豆腐味噌湯	紅 豆 紫 米 湯
14	五	全麥吐司 豆漿	咖哩雞肉飯 (秋季郊遊) 排骨冬瓜湯	銀絲卷 麥茶
15	六	週 休		
17	一	地瓜粥 肉鬆	魷仔魚蒸蛋 紅燒豆腐 炒時蔬 玉米濃湯	榨 菜 肉 絲 麵
18	二	全麥吐司 玉米湯	什錦煮烏龍麵	奶油饅頭 麥茶
19	三	小饅頭 豆漿	糖醋雞肉 魯海帶結 炒時蔬 蔬菜蛋花湯	新 竹 貢 丸 湯
20	四	生日蛋糕 麥茶	蕃茄炒蛋 芹菜拌干絲 螞蟻上樹 蘿蔔玉米湯	綠 豆 麥 片
21	五	雞 絲 麵	什錦麵疙瘩	銅 鑼 燒 (廚房清潔日)
22	六	週 休		
24	一	地瓜粥 肉鬆	什錦炒米粉 豆腐味噌湯	什 錦 米 苔 目
25	二	牛 乳 麥 片	玉米炒雞胸 魯 1/4 豆干 炒時蔬 黃瓜排骨湯	奶油饅頭 麥茶
26	三	黑糖饅頭 豆漿	咖哩雞肉飯 南瓜濃湯	八 寶 冬 粉
27	四	什 錦 麵 線	玉米蒸蛋 螞蟻上樹 炒時蔬 排骨玉米湯	紅 豆 麥 片
28	五	玉 米 粥	咖哩什錦炒烏龍麵 排骨蘿蔔湯	小 餐 包 麥 茶
29	六	週 休		

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.10.29