



基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表

114年 11月份 ※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早點	午餐	下午茶
1	六		週休	

3	一	奶油饅頭 麥茶	什錦炒米粉 鮎仔魚蒸蛋 豆干炒榨菜 炒時蔬	紫菜蛋花湯 排骨蘿蔔湯	貢丸湯 竹筍粥
4	二	什錦麵線	煮什錦烏龍麵		義大利麵
5	三	花生吐司 豆漿			
6	四	地瓜粥 肉鬆	鳳梨雞柳 麵腸炒榨菜 炒時蔬	豆腐味噌湯	綠豆湯
7	五	全麥吐司 豆漿	什錦燴飯	排骨蘿蔔湯	沙琪瑪 (廚房清潔日)
8	六		週休		

10	一	芋頭粥	火腿洋蔥蛋炒飯	排骨蘿蔔湯	三鮮湯餃
11	二	草莓吐司 牛奶	魚板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬	冬瓜排骨湯	小魚丸 天婦羅
12	三	地瓜粥 麵筋	菇菇燴飯	黃瓜排骨湯	什錦米粉湯
13	四	什錦米苔目	茶碗蒸 海帶絲炒干絲 炒時蔬	豆腐味噌湯	紅豆紫米湯
14	五	全麥吐司 豆漿	咖哩雞肉飯 (秋季郊遊)	排骨冬瓜湯	銀絲卷 麥茶
15	六		週休		

17	一	地瓜粥 肉鬆	鮎仔魚蒸蛋 紅燒豆腐 炒時蔬	玉米濃湯	榨菜肉絲麵
18	二	全麥吐司 玉米湯	什錦煮烏龍麵		奶油饅頭 麥茶
19	三	小饅頭 豆漿	糖醋雞肉 魯海帶結 炒時蔬	蔬菜蛋花湯	新竹貢丸湯
20	四	生日蛋糕 麥茶	蕃茄炒蛋 芹菜拌干絲 螞蟻上樹	蘿蔔玉米湯	綠豆麥片
21	五	雞絲麵	什錦麵疙瘩		銅鑊燒 (廚房清潔日)
22	六		週休		

24	一	地瓜粥 肉鬆	什錦炒米粉	豆腐味噌湯	什錦米苔目
25	二	牛乳麥片	玉米炒雞胸 魯1/4豆干 炒時蔬	黃瓜排骨湯	奶油饅頭 麥茶
26	三	黑糖饅頭 豆漿	咖哩雞肉飯	南瓜濃湯	八寶冬粉
27	四	什錦麵線	玉米蒸蛋 螞蟻上樹 炒時蔬	排骨玉米湯	紅豆麥片
28	五	玉米粥	咖哩什錦炒烏龍麵	排骨蘿蔔湯	小餐包 麥茶
29	六		週休		

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝!

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.10.29