

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表



114年十二月份 ※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	一	地瓜粥 肉鬆	什錦煮烏龍麵	三鮮湯 餃
2	二	花生吐司 牛奶	喜月板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬 玉米排骨湯	什錦米粉湯
3	三	雞蓉玉米粥	咖哩雞肉飯	排骨蘿蔔湯 麵線羹
4	四	奶油饅頭 豆漿	瓜仔肉 紅燒天婦羅 炒時蔬 排骨冬瓜湯	紅豆湯
5	五	什錦米苔目	什錦肉絲麵疙瘩	沙琪瑪 (廚房清潔日)
6	六		週 休	

8	一	地瓜粥 麵筋	吻仔魚蒸蛋 螞蟻上樹 炒時蔬 排骨蘿蔔湯	肉羹 麵
9	二	香菇雞絲麵	番茄炒蛋 麵腸炒榨菜 炒時蔬 排骨冬瓜湯	皮蛋瘦肉粥
10	三	草莓土司 豆漿	炒什錦烏龍麵	海帶蛋花湯 竹筍米粉湯
11	四	黑糖饅頭 麥茶	香Q肉燥飯 滷1/4豆干 炒時蔬	玉米濃湯 八寶冬粉
12	五	芋頭粥	魯雞腿 玉米粒炒火腿丁 炒時蔬	味噌湯 小蛋糕
13	六		週 休	

15	一	榨菜肉絲麵	火腿玉米蛋炒飯	排骨蘿蔔湯	大滷麵
16	二	花生吐司 牛奶	梅干扣肉 豆干炒絞肉 炒時蔬	豆腐蛋花湯	什錦米苔目
17	三	竹筍肉絲粥	高麗菜飯	玉米濃湯	義大利麵
18	四	生日蛋糕 麥茶	花瓜蒸肉 滷海帶結	炒時蔬 海帶蛋花湯	綠豆麥片湯
19	五	全麥吐司 豆漿	喜悅板蒸蛋 什錦豆腐	炒時蔬 味噌豆腐湯	紅豆麵包 (廚房清潔日)
20	六		週休 (2025聖誕節活動—基隆市建德國小活動中心)		

22	一	芋頭什錦粥	什錦炒烏龍麵	玉米排骨湯	八寶冬粉
23	二	全麥吐司 麥茶	洋蔥炒雞胸肉 海帶絲炒干絲	炒時蔬 豆腐味噌湯	榨菜肉絲麵
24	三	地瓜粥 肉鬆	菇菇燴飯	海帶蛋花湯	淡水魚丸湯
25	四	行憲紀念日國訂假期放假一天			
26	五	什錦麵線	炸豬排 什錦豆腐	炒時蔬 排骨冬瓜湯	紅豆紫米粥
27	六		週 休		

29	一	雞蛋玉米粥	什錦煮烏龍麵	奶油饅頭 麥茶
30	二	花生吐司 麥茶	瓜仔肉 干丁炒毛豆 炒時蔬	味噌湯 大滷麵
31	三	奶油饅頭 豆漿	玉米蒸蛋 紅燒天婦羅	炒時蔬 青菜豆腐湯 紅豆湯

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝!

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉