

基隆市私立親親幼兒園幼兒營養餐點預定表



114 年 十二月份

※午餐均附時令新鮮水果

日期	星期	早 點	午 餐	下 午 茶
1	一	地 瓜 粥 肉 鬆	什錦煮烏龍麵	三 鮮 湯 餃
2	二	花生吐司 牛奶	喜月板蒸蛋 干丁炒毛豆 炒時蔬 玉米排骨湯	什 錦 米 粉 湯
3	三	雞 蓉 玉 米 粥	咖哩雞肉飯 排骨蘿蔔湯	麵 線 羹
4	四	奶油饅頭 豆漿	瓜仔肉 紅燒天婦羅 炒時蔬 排骨冬瓜湯	紅 豆 湯
5	五	什 錦 米 苔 目	什錦肉絲麵疙瘩	沙 琪 瑪 (廚 房 清 潔 日)
6	六	週 休		

8	一	地 瓜 粥 麵 筋	吻仔魚蒸蛋 螞蟻上樹 炒時蔬 排骨蘿蔔湯	肉 羹 麵
9	二	香 菇 雞 絲 麵	番茄炒蛋 麵腸炒榨菜 炒時蔬 排骨冬瓜湯	皮 蛋 瘦 肉 粥
10	三	草莓土司 豆漿	炒什錦烏龍麵 海帶蛋花湯	竹 筍 米 粉 湯
11	四	黑糖饅頭 麥茶	香 Q 肉燥飯 滷 1/4 豆干 炒時蔬 玉米濃湯	八 寶 冬 粉
12	五	芋 頭 粥	魯雞腿 玉米粒炒火腿丁 炒時蔬 味噌湯	小 蛋 糕
13	六	週 休		

15	一	榨 菜 肉 絲 麵	火腿玉米蛋炒飯 排骨蘿蔔湯	大 滷 麵
16	二	花生吐司 牛奶	梅干扣肉 豆干炒絞肉 炒時蔬 豆腐蛋花湯	什 錦 米 苔 目
17	三	竹 筍 肉 絲 粥	高麗菜飯 玉米濃湯	義 大 利 麵
18	四	生日蛋糕 麥茶	花瓜蒸肉 滷海帶結 炒時蔬 海帶蛋花湯	綠 豆 麥 片 湯
19	五	全麥吐司 豆漿	喜悅板蒸蛋 什錦豆腐 炒時蔬 味噌豆腐湯	紅 豆 麵 包 (廚 房 清 潔 日)
20	六	週 休 (2025 聖 誕 節 活 動 - 基 隆 市 建 德 國 小 活 動 中 心)		

22	一	芋 頭 什 錦 粥	什錦炒烏龍麵 玉米排骨湯	八 寶 冬 粉
23	二	全麥吐司 麥茶	洋蔥炒雞胸肉 海帶絲炒干絲 炒時蔬 豆腐味噌湯	榨 菜 肉 絲 麵
24	三	地 瓜 粥 肉 鬆	菇菇燴飯 海帶蛋花湯	淡 水 魚 丸 湯
25	四	行 憲 紀 念 日 國 訂 假 期 放 假 一 天		
26	五	什 錦 麵 線	炸豬排 什錦豆腐 炒時蔬 排骨冬瓜湯	紅 豆 紫 米 粥
27	六	週 休		

29	一	雞 蛋 玉 米 粥	什錦煮烏龍麵	奶油饅頭 麥茶
30	二	花生吐司 麥茶	瓜仔肉 干丁炒毛豆 炒時蔬 味噌湯	大 滷 麵
31	三	奶油饅頭 豆漿	玉米蒸蛋 紅燒天婦羅 炒時蔬 青菜豆腐湯	紅 豆 湯

※水果・青菜均為當季時鮮・請鼓勵幼兒多吃・常保健康・謝謝！

※遇有特殊狀況，餐點隨時異動調整，敬請見諒！

※為增進幼兒健康，本園每週二天，讓幼生食用胚芽米飯。

※本園一律使用台灣產地豬肉

114.11.20